

Меры предосторожности и правила поведения на льду



**Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!
Будьте внимательны, осторожны и
готовы в любую минуту к опасности!**



**Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи,
трещины или лунки!**



**Внимание! В таких местах под
снегом могут быть глубокие трещины
и разломы.**



**Осторожно! В этих местах даже в
сильный мороз тонкий лед!**



**Внимание! Если под вами затрещал
лед и появились трещины не
пугайтесь и не бегите от опасности!
Плавнo ложитесь на лед и
перекатывайтесь в безопасное место!**



**Помните! Быстрое оказание помощи
попавшему в беду возможно только в
зоне разрешенного перехода!**



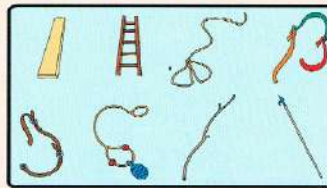
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



**НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ,
НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ. БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД
С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ.**



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО,
РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
ГРОМКО ПОБЛАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ
С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА
ЛОТКИ
БЕРЕЖКА С ПЕТЕЛЬКАМИ НА КОШКАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
БОЛЬШАЯ ВЕТКА
БАГОР



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.
РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО
ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ,
БЕГОМ СЛЕДИТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ
ПУНКТУ.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.
ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ – ПОДЕРЖИВАНИЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА РАБОТАЮЩЕЙ УЧАСТКЕ.
СОВЕТ – ПЛАВНО РАСТЯЖАТЬ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ
ИДТИ ДОМОЙ. ФИЗИКОМ НЕ РАСТЯЖАТЬ!
ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ – ОЗНОБ, ВОЗБУЖДЕНИЕ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА
К ОНУ. СОВЕТ – ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.**

Литература:
Философов Е.И.
Макаров В.В.
Максимовская Г.П.